

## PATIENTINFORMATION

### Att tänka på efter implantatoperationen

#### Inläkningstid

Inläkningstiden för implantat är individuell och kan variera mellan två och fyra månader. Under denna tid kontrolleras Du av Din tandläkare

Det är viktigt att påpeka att rökning kan försämra implantat-inläkningen.

#### Kan jag äta som vanligt efter operationen?

Det är olämpligt att äta på ett par timmar direkt efter operationen.

Ät så allsidigt som möjligt men undvik att äta hårdtuggad mat. Om Du är helt tandlös i den opererade käken bör Du med fördel äta flytande eller finfördelad kost de närmaste dagarna efter operationen.

#### Vad gör jag om det börjar blöda?

För att minska blödningsrisken kan man ligga med huvudet högt natten efter operationen.

Det kan förekomma sipprande blödningar de närmaste dagarna efter ingreppet. Om en blödning skulle uppstå, stoppas den lämpligast genom att anlägga ett tryckförband. Enklast är att bita på en sammanrullad kompress eller näsduk ca 30 minuter. Detta upprepas om blödningen inte upphör. Du blir alltid något svullen och det kan uppstå blåmärken. Dessa försvinner efter en eller ett par veckor. Även känselstörningar i läppen kan förekomma. Också dessa är i regel av övergående karaktär.

#### Antibiotika, värktabletter

Antibiotika (vanligen penicillin) ges i vissa fall i en vecka för att undvika infektioner efter operationen. Du får också smärtstillande medel vid behov.

#### Munhygien under inläkningstiden

Munhygien är extra viktig efter operationen men det är också viktigt att Du är försiktig och undviker all belastning i operationsområdet. Efter varje måltid sköljes munnen noggrant med vanligt vatten eller saltvatten (ta 2 matskedar bordssalt till en liter vatten).

Morgon och kväll skall Du skölja munnen med 10 ml klorhexidinlösning (t.ex. Pardex, Klorhexidin Dental), under 1 minut.

Dina egna tänder borstar Du som vanligt. I kombination med Klorhexidin sköljning bör tandkrämen Zendium användas.

**När kan jag börja använda min protes igen?** För att inte äventyra behandlingsresultatet får Du inte använda Din protes på 2-3 veckor. Din tandläkare måste noggrant justera protesen innan den används igen.

Det är viktigt att Du kontaktar Din tandläkare om Du undrar över något. Kontakta också omgående Din tandläkare om protesen skaver eller trycker under inläkningsperioden.

