

Råd efter tanduttagning

Värk

Det är inte ovanligt med värk i några dagar efter tanduttagning. I vissa fall håller smärtan i sig i flera veckor. Använd smärtstillande tabletter Alvedon 2x500mg+Ipren 400 mg var 6e timme.

Svullnad

Några timmar efter tanduttagningen kan man få en svullnad. Detta är normalt. Svullnaden går ner inom en vecka. Det krävs ingen speciell behandling om inte sväljning och andning påverkas. Svullnaden kan också leda till att det är svårt att gapa.

Om värk eller svullnad tilltar efter 3 dagar - kontakta oss.

Blödning

Det blöder alltid mer eller mindre efter tanduttagning. Det kan tillta när bedövningen går ur området. Bit ihop på en gastork under 30 min, sitt upprätt och undvik alla aktiviteter som ger pulshöjning.

Dålig smak

Dålig smak eller lukt från såret kan tyda på infektion eller att matrester kommit ner i såret - kontakta oss.

Suturer

Eventuella suturer tas bort efter 1-2 v.

Munhygien

Under sårläkningen är det viktigt att munhygien sköts på ett tillfredsställande sätt. De tänder som inte ligger i närheten av såret kan borstas på vanligt sätt. Borsta inte vid såret eller försök ta bort eventuella matrester. Ibland behöver man komplettera munhygien med en antibakteriell lösning som innehåller klorhexidin. T.ex. Paroex.

Mat och dryck

Undvik att äta och dricka under minst 2 timmar. Vänta helst tills bedövningen släppt.

Rökning

Rökning direkt efter ingreppet inverkar skadligt på läkningen. Ju längre man väntar med rökning desto bättre.

Har du några frågor kontakta oss på Tandhälsocenter 033-289820

Vid akuta besvär under kväll och helg kontakta sjukvårdsupplysningen 1177.



TANDHÄLSOCENTER
i Bollebygd